

突然來的驚恐，我不害怕！ — Lucilla Ho



一直以來，我都非常留心自己的身體狀況！很小心愛護自己和家人的健康！！不單單留意日常的飲食起居，儘量為家人預備營養豐富的餐飲，確保擁有均衡的生活；我每天藉著排舞、打太極拳、步行等，讓身體保持適當的運動；並且提升自己對基本醫護的常識，可以隨時隨地警覺，身體的異樣情況出現，曉得適時保護自己和家人！

雖然，生老病死是人生的常態，但每一個過程都不是容易面對的！特別是「病」，人人聞之喪胆。現代人，天天面對很多有形無形的壓力，無論身體和心靈，都很容易出現問題：如憂鬱症、中風、癌症、突然死亡、也不計其數！！據三國演義的記載：連勇猛的張非將軍，他天不怕，地不怕、連死也不怕的一個大英雄，也有所怕呀！當國師孔明，在他掌心寫了一個「病」字給他看，他不看還可以，一看之下，就怕得要命了！這就一句俗語的出處：英雄最怕病來磨呀！！

今年，四月中旬，我突然覺得右耳有痛楚，右眼和眼眉無原無故地向下垂，眼睛不能隨意轉動，連面部表情也不受控了！我第一反應，覺得自己「中風」啦？！我立刻嘗試舉手搖腳，尤幸，活動自如；思想和講話的能力也不受影響！那我到底發生了什麼事呢？！有一節經文，忽然進入我的心中：我懼怕的時候要倚靠祢，我倚靠上帝，我要讚美祂的話；我倚靠上帝，必不懼怕。血氣之輩能把我怎麼樣呢（詩 56：3-4）！出人意外的平安就立刻進入了我的心，並且保守了我的心懷意念，當晚可以安然入睡！

第二天，女兒看見我左臉頰正常，右臉不能動的情況，她即時要我見醫生。醫生透過視頻，問了我幾個問題，如出生日期、地址、等，測試我的記憶力，我對答如流！檢查後，醫生診斷我患了貝爾氏麻痺症 Bell's palsy—這是一種非常罕見的疾病，在十萬人中只有 23 人才會得病，年齡介乎在 18-60 歲的人身上。他吩咐我去醫院藥房配藥，那時已經晚上八時多了，已經不準人出入，幸好，有工作人員走出來，將藥遞給我們，我們就平安回家了！

四天後，我又透過視頻，見了我的家庭醫生，他另外開了一種藥給我，替我消腫減壓，並且給我一瓶眼藥水，清洗潤滑眼睛。

過了十多天，我右眼和臉部肌肉，已經能夠活動自如了！感謝讚美主！！終於不用再受苦了！你無法想像的事：整天撐大眼睛，是非常難受的呀！當時，又有一節經文提醒我：我的恩典夠你用，因為我的能力在人的軟弱上顯得完全！（林後 12：9）

其實，我們隨時隨地，都會面對很多突發的事情，不但令我們措手不及，而且還會心生恐懼，失魂落魄而不能自拔！基督徒卻可以靠著上帝的話語，得著力量和安慰！！

一）主呀：救我！（馬太福音 14:30）

二）你在患難之日若膽怯，你的力量就微小。（箴言 24：10）

三）忽然來的驚恐，不要害怕。（箴言 3:25）

四）你不要害怕，因為我與你同在，也不要驚惶，因為我是你的上帝。我必堅固你，我必幫助你，我必用公義的右手扶持你。（賽 40:10）